

Oferta warsztatów Work-Life Balance Competence

Jaki wpływ na funkcjonowanie firmy mogą mieć warsztaty nt. godzenia ról zawodowych i rodzinnych? Dla nikogo nie jest tajemnicą, że życie rodzinne, obok wielu radości, przynosi także zmartwienia i niepokoje, które wpływają negatywnie na motywację i efektywność pracowników.

Firma Life&Work oferuje warsztaty nt. godzenia pracy zawodowej i życia rodzinnego **według autorskiej koncepcji „Work-Life Competence”**. Mamy za sobą kilkunastoletnie doświadczenie w roli trenerów biznesu i moderatorów na kursach i warsztatach dla rodziców. Zapewniamy profesjonalnie przygotowaną, atrakcyjną formę i ciekawe, praktyczne treści.

Uczestnicy warsztatów będą mogli m.in.:

- dowiedzieć się, dlaczego koncepcja „work-life balance” ma poważne ograniczenia i nie daje nam szans na pełny rozwój
- poznać koncepcję Work-Life Competence, która zamiast równowagi, kładzie nacisk na szukanie synergii
- dowiedzieć się, jak wykorzystać kompetencje zawodowe w życiu prywatnym i rodzinnym
- stworzyć indywidualny plan działania, kierując się praktycznymi podpowiedziami.

[Zobacz krótkie wideo o koncepcji Work-Life Competence.](#)

Czas trwania i forma warsztatów

Proponujemy warsztaty trwające **ok. 3 godzin**, co pozwala zorganizować je w ciągu dnia pracy. Wykorzystujemy następujące formy pracy: analiza przypadku (*case study*), tworzenie planów działania, praca w grupach, arkusze samooceny.

Opcje

- rozszerzenie o kurs kompetencji wychowawczych [„Lepszy Rodzic”](#) lub kurs zarządzania mediami cyfrowymi w rodzinie **„Zapanuj nad ekranami”** w formie hybrydowej lub online

Z naszych usług skorzystały już następujące firmy i instytucje:

- IBM BTO
- Pfizer Polska
- Aesculap Chifa
- Arrow ECS
- Decco
- Towarzystwa Biznesowe
- Zagłębie Lubin
- Urząd Miasta Białystok
- Topus
- KSB Polska



Autor i jeden z trenerów:

Janusz Wardak - od 27 lat szczęśliwy mąż i ojciec dziesięciorga dzieci w wieku od 6 do 26 lat. Jeden z założycieli i prezes Stowarzyszenia Akademia Familijna. Autor wykładów, warsztatów i artykułów, poświęconych tematyce rodzinnej. Kilkanaście lat pracował w branży informatycznej, później był dyrektorem i wicedyrektorem szkoły. Aktualnie jest trenerem, mówcą, doradcą edukacyjnym i wydawcą.

Kontakt

Janusz Wardak

tel. 512 332 761

email: kontakt@lifeandwork.pl

www.lifeandwork.pl